Curriculum Vitae

Etudes et formation médicale de base

2005	Diplôme de fin d'études secondaires classiques, section C scientifique au Lycée de garçons Luxembourg (LGL)
2005-2006	Études des sports à Cologne (Sporthochschule Köln ; SpoHo)
2006-2007	Première année des études médicales à l'Université du Luxembourg
2007-2013	Suite des études médicales à l'Université Ludwig Maximilian (LMU) à Munich et Technische Universität München (TUM)
2013-2014	Année pratique avec stages en Chirurgie et Médecine Interne à Bad Tölz ainsi qu'en Urologie – hôpital d'université „Rechts der Isar“ (Munich)
2014	Fin des études en médecine humaine avec approbation en tant que médecin à Munich (TUM)

Spécialisation et formation continue

2014-2017	FSMG , formation spécifique en médecine générale
2018	Certificat de doctorat « Dr. med. » conféré par TUM
2018-2019	Remplacements et organisation du propre cabinet
2018-2019	Enseignement multidisciplinaire en soins gériatriques & début de formation de la médecine du sport
2019	Diplôme en tant que médecin généraliste
2020	Spécialisation en médecine sportive

Publications

- 2013 Effects of a general practice guided web-based weight reduction program—results of a cluster-randomized controlled trial.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3680299/>
- 2014 Effects of a guided web-based smoking cessation program with telephone counseling: a cluster randomized controlled trial.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4211026/>
- 2016 Effects of a Web-Based Intervention for Stress Reduction in Primary Care: A Cluster Randomized Controlled Trial.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4769360/>
- 2018 Wirksamkeit von internetbasiertem Lebensstil-Coaching zur Gewichtsreduzierung in der Hausarztpraxis eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie
<https://mediatum.ub.tum.de/doc/1353375/1353375.pdf>
- 2019 Rückenschmerzen in der Hausarztpraxis. Leitliniengerechte und alternative Therapien in der Allgemeinmedizin
[Rückenschmerzen in der Hausarztpraxis. Leitliniengerechte und alternative Therapien in der Allgemeinmedizin](#)

Membre & Représentation & Agréation

Membre des sociétés suivantes

- ALEM Association Luxembourgeoise des Etudiants en Médecine
- ALFORMEC Association Luxembourgeoise pour la Formation Médicale Continue
- SSLMG Société scientifique luxembourgeoise en médecine générale
- Collège Médical
- Chambre médicale de Trèves

Réprésentation et Agréation

Depuis 2015	Représentant des jeunes médecins en voie de spécialisation en médecine générale pour le Luxembourg
2020	Agréation auprès du Centre Hospitalier Emile Mayrisch (CHEM)
2020	Agréation au Domaine Thermal de Mondorf-les-Bains
2020	Agréation auprès du Ministère des Sports pour l'examen médico-sportif

Langues

Luxembourgeois	écrite et orale (langue maternelle)
Allemand	écrite et orale
Anglais	écrit et orale
Français	écrit et orale
Espagnol	orale