

Curriculum Vitae

Schulbildung sowie medizinische Grundausbildung

2005	Reifezeugnis (Dipôme de fin d'études secondaires classiques, Section C, scientifique)
2005-2006	Sportstudium an der deutschen Sporthochschule Köln (SpoHo)
2006-2007	Universität Luxemburg, Medizinstudium
2007-2010	Ludwig Maximilian Universität (LMU), Medizinstudium
2010-2013	Technische Universität München (TUM), Medizinstudium
2013-2014	Praktisches Jahr mit Praktika in Chirurgie und Innere Medizin in Bad Tölz und in der Urologie - Universitätsklinikum "Rechts der Isar" (München)
2014	Abschluss des Medizinstudiums an der technischen Universität München (TUM)

Spezialisierung und Weiterbildung

2014-2017	Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin an der Universität Luxemburg (FSMG – formation spécifique en médecine générale)
2018	Erwerb der Promotionsurkunde „Dr. med.“ von der TUM
2018-2019	Vertretungen in Arztpraxen sowie Gründung meiner eigenen Praxis
2018.2019	Multidisziplinäre Ausbildung in der Alten- und Krankenpflege sowie Beginn der Ausbildung in der Sportmedizin
2019	Diplom des Allgemeinarztes
2020	Abschluss der Weiterbildung der Sportmedizin

Veröffentlichungen

- 2013 Effects of a general practice guided web-based weight reduction program—results of a cluster-randomized controlled trial.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3680299/>
- 2014 Effects of a guided web-based smoking cessation program with telephone counseling: a cluster randomized controlled trial.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4211026/>
- 2016 Effects of a Web-Based Intervention for Stress Reduction in Primary Care: A Cluster Randomized Controlled Trial.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4769360/>
- 2018 Wirksamkeit von internetbasiertem Lebensstil-Coaching zur Gewichtsreduzierung in der Hausarztpraxis eine cluster-randomisierte kontrollierte Studie
<https://mediatum.ub.tum.de/doc/1353375/1353375.pdf>
- 2019 Rückenschmerzen in der Hausarztpraxis. Leitliniengerechte und alternative Therapien in der Allgemeinmedizin
[Rückenschmerzen in der Hausarztpraxis. Leitliniengerechte und alternative Therapien in der Allgemeinmedizin](#)

Mitglied & Vertretung & Akkreditierung

Mitglied der folgenden Organisationen

- ALEM Association Luxembourgeoise des Etudiants en Médecine
- ALFORMEC Association Luxembourgeoise pour la Formation Médicale Continue
- SSLMG Société scientifique luxembourgeoise en médecine générale
- Collège Médical
- Mitglied der Ärztekammer Trier

Vertreter und Akkreditierung

Depuis 2015	Vertreter der jungen Ärzte im Prozess der Spezialisierung in der Allgemeinmedizin für Luxemburg
2020	Akkreditiert durch das Centre Hospitalier Emile Mayrisch (CHEM)
2020	Akkreditiert im Domaine Thermal in Mondorf-les-Bains
2020	Akkreditiert vom Ministerium des Sports für sportmedizinische Untersuchungen (examen médico-sportif)

Sprachen

Luxemburgisch	schriftlich als auch mündlich (Muttersprache)
Deutsch	schriftlich als auch mündlich
English	schriftlich als auch mündlich
Französisch	schriftlich als auch mündlich
Español	mündlich